

平成31年1月吉日

長野県北信地区野球指導者・関係者各位
学童少年野球チーム選手のみなさん

長野県青少年野球協議会
北信地区協議会 地区長 齋藤 貴弘
第3回北信ベースボールサミット担当 田中学歩

少年野球運動セミナー 詳細

～第3回北信ベースボールサミット（午前の部）～

1 主 催 長野県青少年野球協議会 北信地区協議会

2 日 時 平成31年2月11日（月）

3 時 間 9:00～10:00 第1部【1～4年生向け】

10:30～11:30 第2部【5～6年生向け】

4 内 容 小学生向けの運動セミナーになります。1時間から1時間半程度、基本的なフィジカル運動や野球の特性に合わせた運動を楽しみながら行います。第1部と第2部で、発達段階や体力に合わせたメニューが別々に用意されています。



5 会 場 屋代中学校 更北中学校 裾花中学校 三陽中学校 南宮中学校

（5会場から1会場を選択）

6 参加者 小学1～6年生 少年野球関係者・保護者

野球未経験者も
参加OK！お誘
いください。

7 講 師 株式会社 COZY アスリートコンサルティング企業

8 服 装 運動のできる格好（ジャージ・チームユニフォーム）、ジャンパー、グラコン

9 持ち物 室内用シューズ、水筒

10 その他 出欠は別紙「第3回北信ベースボールサミット出欠確認表」にてご回答ください。
本セミナーはイベント保険には加入しておりません。
多くのチームの参加をお待ちしております。



問い合わせ先
田中学歩 (090-5494-4492)



期日：2019年2月11日(月・祝)

会場：THE SAIHOKUKAN HOTEL

(ホテル犀北館)

受付 13:00～ 開会 13:30

講演

13:45～15:25

『プロ野球選手になる条件

～投球障害の現状と指導者のあり方～』

講師・古島弘三 氏(慶友整形外科病院 スポーツ医学センター)

野球界も医学から正しく学びます！

ケガのルーツは学童期にあり。子どもたちの未来と可能性を守るために必要なことは何か。

この講演には、保護者の方も参加できます。

参加費：500円

私たちは
変わります！

グループ討議 15:35～17:05『野球を続けるために必要なこと』(指導者対象)

子どもたちが、野球を続けて、野球を通して成長していくためにはどうすれば良いか。
青少年を指導する者としての在り方を、真剣に考えます。

午前中は
2つの講座があります！

①COZY少年野球運動セミナー

青少年からトップアスリートまでをコンサルティングしている株式会社COZY。そのトレーナー陣が北信地区5会場で行う、野球少年のための運動セミナーです！

子どもの発達段階に合わせた最適な運動プログラムをご用意しております。

1～4年の部：9:00～10:00 5,6年生の部 10:30～11:00

②北信高野連監督部会指導者研修会

講師・秋本真吾氏 プロスプリントコーチ
ソフトバンク内川聖一選手をはじめ多くのプロスポーツ選手に走り方の指導を展開

(一般参加もできます。参加を希望される場合は、別紙をご確認の上、担当にお問い合わせください)

主催：長野県青少年野球協議会 北信地区協議会 お問い合わせ：田中学歩 090-5494-4491