

平成 29 年 2 月

千曲市内小学生保護者 様
小学生の皆さん

平成 28 年度 (2016 年度) 小学生対象ハンドボール教室のお知らせ

1 教室のねらい

千曲市中学校区に居住する小学生 (1 年生から参加可) を対象に実施します。参加者相互の親睦を深めながら、ハンドボール競技に興味をもち、その楽しさを知ってもらうことをねらいとします。

2 主催 千曲市ハンドボール協会 中学校体育連盟ハンドボール専門部

3 開催日時および会場

月 日	時 間	会 場
平成 29 年 2 月 26 日 (日)	16:00~18:00	屋代高校体育館

4 第 1 回ハンドボール教室当日の流れ

内 容	時 刻	備 考
会場へ現地集合	16:00	整列、はじめの会、準備体操を行ってから練習に入ります
準備体操、練習	16:00~17:45	途中、何回か小休憩をはさみます
練習終了・まとめ	17:45	次回の教室の連絡などを行います
解散	18:00	保護者の皆様、送迎などをお願いします

6 ハンドボール教室の持ち物

- 運動しやすい服装 (ジャージなど) 運動靴 (上履き・下履き) 汗ふき用のタオル
 水筒 (水分補給用) ※練習に必要なボールなどは主催者側で用意します。

7 受講料 無料

8 指導者 千曲市ハンドボール協会ジュニア強化部指導者

9 保 険 今回の教室の保険加入については千曲市ハンドボール協会が負担します。

10 参加申し込み

○第 1 回参加申し込みは不要です。当日時間までに、会場へおいでいただき受付をお願いいたします。

○第 2 回目以降 (4 月以降) は、保険加入を正式に行い、定期的な練習を行っていく予定です。その場合には正式に申込みをしていただき、大会出場などを目指した練習をしていきます。後日お知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

お問い合わせ
指導者代表 高橋 ひかり
090-6941-5222